**Bezpieczne zabawy zimą.**

Zima to świetna okazja do spacerów, podziwiania śnieżnych krajobrazów oraz zabaw na świeżym powietrzu.

Szczególnie czas przerwy świątecznej oraz ferii zimowych jest okazją do aktywnego relaksu i odpoczynku. Zabawa na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach sprawiają dzieciom wiele radości i wzmacniają ich kondycję fizyczną. Jednak ten czas niesie ze sobą też wiele zagrożeń.

Jak ich uniknąć i bezpiecznie spędzić wolny, zimowy czas?

Niezbędny jest zdrowy rozsądek, ostrożność oraz przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa :

- do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach należy wybierać miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych,

- należy pamiętać, iż zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc niezbędne jest zachowanie szczególnej ostrożności w pobliżu jezdni,

- bawiąc się śnieżkami należy zachować ostrożność, nie wolno rzucać śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może to doprowadzić do obrażeń ciała drugiej osoby,

- nie wolno ślizgać się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób,

- należy pamiętać, iż zagrożenie dla zdrowia stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu, w takim przypadku trzeba zrezygnować z zabawy w tym miejscu,

- w przypadku jazdy na łyżwach należy korzystać wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk, nie wolno wchodzić na lód zamarzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów i rzek.

Podczas zimowego wypoczynku warto utrwalić dzieciom numery alarmowe oraz sposoby informowania odpowiednich służb.

**Wiersz „Numer alarmowy 112”**

Każde dziecko wiedzieć winno, dokąd dzwonić się powinno.

Gdy się stanie coś przykrego, jeden numer jest od tego.

Najpierw ładnie się przedstawić, podać adres, gdzie się zjawić.

Ciut nakreślić, co się stało, żeby pomoc przyjechała.

Zapamiętać cyfry łatwo, nawet całkiem małej dziatwie.

Jeden, jeden i dwójeczkę, nauczymy się w chwileczkę.

Sto dwanaście – pamiętajcie, pomoc szybko tam wzywajcie.

Dyspozytor w mig przekaże Pogotowiu, da znak Straży.

Powiadomi też Policję, jeden numer, jak widzicie.

Sto dwanaście! Miejcie w głowie, tam wezwiecie pogotowie.

Straż przyjedzie, pożar zgaśnie, pod numerem sto dwanaście.

Jeden, jeden, dwa – pamiętaj, numer ten trzeba wykręcać.

<https://policja.pl/pol/aktualnosci/121088,Bezpieczenstwo-podczas-zimowego-wypoczynku.html>

<https://Newsletter_Państwowej_Inspekcji_Sanitarnej_za_m-c_styczeń_2023_r.pdf>

<https://katowice.eu/edukacja/SiteAssets/dla-mieszka%C5%84ca/ucz-si%C4%99/miejski-bank-dobrych-praktyk/zagadnienia-dla-nauczycieli-szk%C3%B3%C5%82/edukacja-wczesnoszkolna/112%20n>